

Почуття – це нормально

2 жовтня 2019 року у Завадівській ЗОШ І-ІІІ ступенів соціальним педагогом школи Марією Колясою та педагогом-організатором Марією Стецик з учнями 4 класу було проведено годину спілкування з елементами тренінгу на тему: «Почуття – це нормально».

Метою заняття було навчити дітей висловлювати свої почуття у вербальній формі, тим самим знижуючи ймовірність їхнього неадекватного прояву у поведінці, сприяти розвитку емпатії, розвивати здатність дітей розуміти і підтримувати інших.

Під час заняття за допомогою жестів та міміки учні вчилися передавати свої емоції та намагались зрозуміти почуття один одного.

Виконуючи вправу «Емоції у моєму тілі», вихованці на схематичному зображенні людського тіла зображали такі почуття, як злість, страх, смуток та радість, після чого демонстрували свої роботи.

На завершення четвертокласники поділились своїми почуттями від проведеного уроку та отримали «смайлики», які відповідали їхнім емоціям.

Дякуємо організаторам за проведenu роботу.







